

PERCA O MEDO DE

Dirigir

EM 10 PASSOS



Tarefa Difícil Sim, Mas Não Impossível!



Paulo Mafra



Caros amigos,

Possuindo carteira de motorista por 32 anos, andando pelo país com respeito e tolerância, dediquei toda a experiência, formação e profissionalismo para ajudar neste drama que atinge inúmeras pessoas por todo o Brasil: o medo de dirigir e a falta de prática no volante.

Nosso objetivo é trabalhar encima das dificuldades dos alunos, para que o mesmo ganhe prática e confiança. Contamos somente com os melhores instrutores! Temos uma equipe mista com mais de 20 anos de experiência no ramo, devidamente credenciados pelo DETRAN e treinados por mim para oferecer a melhor didática e melhor atendimento.



Objetivos



“Para qualquer desafio em nossas vidas temos que nos capacitar.”

Dúvidas, todos nós temos, mas a pessoa que tem dificuldade de se reabilitar tem como principal bloqueio o “medo de dirigir”, por que esse medo?

O medo no geral é do desconhecido, do que fazer quando se encontra no trânsito sozinho (a).

Pois bem, quando nos encontramos com tarefas diferentes das quais estamos acostumados, criamos a impressão de que não somos capazes. Mas devido ao longo tempo nessa área, descobri métodos eficazes para combater essas dúvidas e tirar esses medos. Obtendo resultados excelentes nessa minha “missão” de recolocar vocês nos seus devidos lugares, no trânsito!

Desenvolvi algumas técnicas que ajudaram mais de 1.400 pessoas a dirigir e sim, considero uma missão, a cada indivíduo que me proponho a ensinar, pois apesar de ser meu meio de sobrevivência, coloco acima de tudo o compromisso de realmente repassar toda minha experiência para meus alunos.

Capacitação

Vejo que todos os que por um motivo ou outro ainda não se capacitaram para tal, são duramente discriminados pela sociedade, principalmente por parentes. Pessoas que são lesadas por instrutores mal preparados e por empresas que só visam lucros quando dizem que vocês precisam de “trezentas aulas e ainda precisam passar por psicólogos.”

Existem realmente casos extremos, mas a força de vontade e muita dedicação de ambas as partes, é possível sim. Vamos passar alguns passos para que nossos objetivos sejam alcançados.

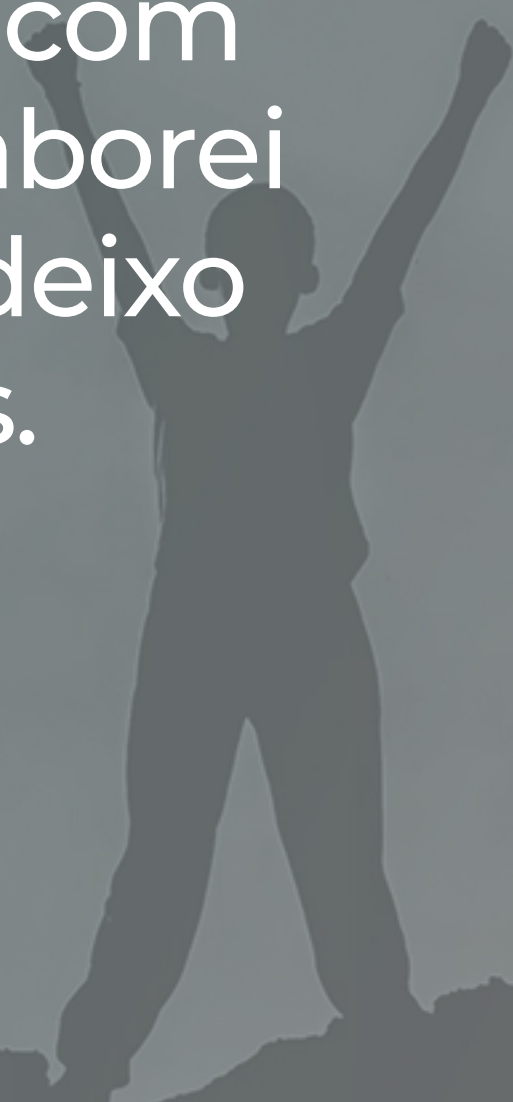
Escolhas Certas

Quando temos dificuldades, a primeira coisa que vem a cabeça é procurar bons profissionais. Um bom profissional sempre vai procurar um atendimento personalizado, como cada aluno deve ser tratado individualmente, pois somos únicos. Empresas que sem uma análise de seu perfil já querem que você faça muitas aulas, desconfie.

Pesquise, informe-se, veja os depoimentos de quem já fez aulas com esse profissional que você escolheu. Faça a escolha certa, sem pressa.

Motivação

Motive-se a descobrir quais suas dificuldades, todos nós temos em algum segmento, em tudo que você se dispuser a fazer o trabalho sempre vai depender de você também, lembre-se nunca fiz nenhum milagre com relação aos meus alunos, somente colaborei para seu desenvolvimento, e sempre deixo claro que o mérito é todo de vocês.



Medo



Medo é um estado emocional que surge em resposta a consciência perante uma situação de eventual perigo. A ideia de que algo ou alguma coisa possa ameaçar a segurança ou a vida de alguém, faz com que o cérebro ative, involuntariamente, uma série de compostos químicos que provocam reações que caracterizam o medo.

Medo por receio

Esse é um dos passos mais importantes, troque a palavra “MEDO” por “RECEIO”, pois seus medos vão desaparecer se você entender que o que procura pode ser solucionados e as dúvidas são por falta de conhecimento e não medo.

Tenho testemunhos totalmente positivos quando pessoas substituem uma palavra pela outra e descobrem que o que realmente nos limita é a falta de conhecimento daquilo que nos propusemos a fazer naquele momento.

Sou habilitado exija respeito

Todos que passam por aulas para habilitados, com certeza já dirigiram um dia, nem que seja somente para passar na prova do DETRAN, então busquem no seu inconsciente os passos que foram tomados a época desse desafio, ou seja, você em algum momento foi avaliado e passou, mesmo que seja a muito tempo, você é capaz, então procure se atualizar do equipamento, o carro, em algum momento você pode analisar como outros motoristas desenvolvem seus movimentos, como manusear o câmbio e a embreagem.

Exija o seu devido respeito, você merece ser respeitado (a)



Comparações

Nunca mas nunca mesmo se compare com ninguém, a sua aprendizagem depende única e exclusivamente de você, dure o tempo que for, como disse antes convivo com muitos alunos, que fazem comparações, com Pais, Mães, Irmãos e até marido, mas lembre se eles não começaram ontem, e se você se colocar no tempo de experiência que eles tem, procure se imaginar daqui a algum tempo dirigindo e verá que será tão capaz quanto eles.

Cada indivíduo tem seus valores e suas habilidades seja você mesmo.

O seu momento

Quando iniciar suas aulas práticas, determine que este momento é só seu, dedique-se a aprender naquele momento, aja como se não tivesse nenhuma preocupação a não ser o de aprender, aquilo que o seu instrutor tem de conteúdo pra te ensinar, considere esse momento só seu, como uma aula de violão, de línguas, natação, academia, yoga , o momento é só seu, tive vários casos de alunos que não se concentrava nas aulas e nesse momento, não absorvia aquilo que era passado, então fica mais demorado o aprendizado. Esse é o seu momento aproveite.

Aproveite o seu momento ao máximo, ele é só seu.

Perguntas

Por algum motivo se durante as aulas surgir alguma dúvida, pergunte, pois por incrível que pareça existem grandes dúvidas para coisas muito simples mais que por um motivo ou outro, vocês deixam de perguntar por achar que é “uma pergunta boba”, não existem perguntas bobas, existem grandes dúvidas que sim, precisam ser esclarecidas, e como instrutor devo responder e esclarecer “mil vezes” se for preciso. Portanto perguntam sempre.

Ninguém é mais inteligente que você, apenas pode ter mais conhecimento.

Tempo de Aula

O tempo de duração de cada aula deve ser considerado para cada indivíduo. Tenho uma vasta experiência nesse quesito, durante muito tempo sem dirigir, não é muito confortável fazer várias aulas no mesmo dia. Pode se tornar desgastante e os erros podem se tornar desanimador, quando está indo tudo muito bem nas aulas recomendo que faça somente uma aula, para ficar com aquele gostinho de quero mais, e não aquela coisa cansativa, que vai tornar o aprendizado muito ruim ao ponto de querer desistir.

Não desista siga em frente. Tudo no seu tempo.

O seu Tempo

Cada indivíduo tem tempos diferentes dos outros, respeite o seu tempo, no mundo do imediatismo, queremos resolver os assuntos o mais rápido possível, pois bem percebo em cada aluno o seu desenvolvimento natural, uns mais rápido, outros nem tanto, o mais importante é buscar extrair o máximo de conhecimento seja ele em quantas aulas forem necessárias.

Aprecie o conhecer, ele é somente seu e nunca ninguém tira de você.

A lei é para Todos

Se você se propôs a dirigir novamente, considere-se no mínimo igual aos outros motoristas. O que mais eu vejo com relação a vocês é a excessiva preocupação em não atrapalhar, tem até alunos meus que pensam em colocar adesivo no carro com as descrições. “Estou aprendendo, tenha paciência” esse tipo de comportamento não ajuda, pelo simples motivo de que você é igual aos outros motoristas, só não tem prática. Então se respeite e não se esquive em detrimento dos outros, se por acaso você cometer algum erro pra favorecer os outros, não vai te ajudar porque eles não sabem que está se reabilitando, então siga em frente e não se sinta inferior.

Lembre-se o direito de dirigir você já adquiriu com sua CNH.



A GENTE SÓ VAI CHEGAR LÁ, QUANDO CHEGAR LÁ!

Cada condutor tem suas inseguranças, que fazem com que se precipite em alguns pontos. Portanto a frase acima diz exatamente o que quer dizer, normalmente se via um bloqueio na mente em que nos impede de desenvolver as coisas no seu determinado momento. Então a pessoa começa a imaginar situações antes mesmo de acontecer, ou seja, não adianta pensar em que momento vai realizar determinados movimentos ou passar por etapas que não realizamos ainda! Exemplo: quando se está guiando e imaginando como entrar no estacionamento de um Shopping, sem mesmo ter chegado próximo a ele. Isso faz com que a ansiedade aumente e não desenvolva o caminho com tranquilidade. Isso faz parte de insegurança, temos que passar por todo trajeto até chegarmos ao ponto em que se considera mais dificultoso, porém temos que nos concentrar naquele momento e não em um momento futuro, pois *“A gente só vai chegar lá, quando chegar lá”!*